

TREKKING RURALE 2024

Piccoli incanti rurali sui Monti Azzurri

Trek residenziale di 4 giorni e 3 notti



Presentazione

Un'occasione unica per conoscere questo affascinante entroterra delle Marche, che si riflette in una moltitudine di paesaggi con le dolci colline maceratesi e le cime dei monti Sibillini, a fare da sfondo naturale. Diversità che può essere colta, però, anche nei paesi e nei borghi, e nell'accogliente convivialità della gente che in quei borghi vi abita ancora. Sono previste delle facili escursioni lungo le antiche vie percorse dai pellegrini già nel Medioevo. Inoltre, nelle cene in agriturismo non mancherà l'approccio con la generosa gastronomia locale, mentre i pernottamenti si avvarranno dell'atmosfera familiare del confortevole B&B "Al Respiro nel Bosco" di Luca e Matilde (e di un'altra struttura vicina), immerso nello splendido paesaggio collinare di Camporotondo di Fiastrone ai piedi dei Sibillini.

Il programma delle escursioni può subire delle modifiche dovute alla situazione meteorologica o ad altri eventi imprevedibili.



La nostra base di partenza:

Agriturismo-B&B
"Al Respiro nel Bosco"
di Luca e Matilde
Camporotondo di Fiastrone
Contrada Colvenale, 10
62020 MACERATA
Cell. 339.6356896

Giorno per Giorno

Giorno 1

Camporotondo di Fiastrone e dintorni

Arrivo a **Camporotondo di Fiastrone** intorno alle ore 14, sistemazione nel B&B "Al Respiro nel Bosco" e in una vicina struttura agrituristica. Accoglienza e coffee break di benvenuto presso il B&B.

Nel pomeriggio facile escursione nelle colline circostanti a contatto con la biodiversità dei luoghi, i campi coltivati e l'ambiente rurale ben conservato.

Cena in agriturismo a Camporotondo.

Quota di partenza: 400 m - **Quota di arrivo:** 400 m

Dislivello salita: 200 m - **Dislivello discesa:** 200 m

Ore di cammino effettive senza sosta: 2,00



**Camminando tra le colline
a Camporotondo di Fiastrone,
con i monti Sibillini a fare da
sfondo naturale**

Giorno 2

Camporotondo – Tolentino e Basilica di San Nicola

Colazione.

Partenza a piedi dal B&B e attraverso dolci colline, passando per l'oasi naturale delle Grazie, arriviamo a Tolentino in tarda mattinata. Pranzo al sacco e visita del centro storico di Tolentino e della famosa basilica di San Nicola. Partenza a piedi e rientro a Camporotondo per un happy hour presso il B&B.

Cena in Agriturismo.

Quota di Partenza: 400 m - **Quota di Arrivo:** 100

Dislivello salita: 500 m - **Dislivello discesa:** 500 m

Ore di cammino effettive senza sosta: 4,30



Tolentino: Basilica di San Nicola

Giorno 3

Camporotondo – I Castelli di Caldarola e Vestignano

Colazione.

Partenza a piedi dal B&B e attraverso dolci colline arriviamo a Caldarola, la “Terra dei Castelli”. Si prosegue sempre a piedi imboccando il “sentiero del De Magistris” fino ad arrivare al paese di Vestignano con l'omonimo Castello. Pranzo al sacco e rientro a Caldarola per eventuale visita al famoso Castello Pallotta.

Partenza a piedi e rientro a Camporotondo per un happy hour presso il B&B.

Cena in Agriturismo.

Quota di partenza: 400 m - **Quota di arrivo:** 500 m

Dislivello salita: 600 m - **Dislivello discesa:** 600 m

Ore di cammino effettive senza sosta: 4,00



Caldarola : il Castello Pallotta



**Vestignano : dal sentiero del
“De Magistris”**

Giorno 4

Camporotondo - Lame Rosse e lago di Fiastra

Colazione.

Partenza in auto per il lago di Fiastra dove ha inizio il trek.

Le guglie delle **Lame Rosse** sono una delle tante sorprese del Parco nazionale dei monti Sibillini. Nascoste nel caldo versante meridionale del monte Fiegni, al confine settentrionale del Parco, le lame rosse sono delle incredibili strutture geologiche a forma di guglie dovute a fenomeni di erosione indotti dagli agenti atmosferici e dal ruscellamento superficiale delle acque.

Dall'imponente diga del lago di Fiastra si segue una comoda carrareccia che si sviluppa, quasi sempre in piano, all'interno di un bellissimo bosco di macchia mediterranea: una vasta porzione di montagna ricoperta di lecci e cosparsa di fillirea e terebinto che sovrasta la strettissima gola del Fiastrone. In breve si giunge all'impluvio della Regina e solo all'ultimo momento si iniziano a intravedere le sommità rossastre delle guglie; si risale quindi il ghiaione, attratti dai monumentali pinnacoli che si intagliano verso il cielo, fino a giungervi sotto e ammirare il certosino lavoro del vento e delle acque che hanno scolpito questi veri e propri monumenti all'aria aperta.

Sulla via del ritorno breve visita al **Lago di Fiastra**, sosta per un pranzo-spuntino e rientro a Camporotondo. Nel primo pomeriggio partenza dei partecipanti per le proprie sedi di provenienza.

Quota di partenza: 560 m - **Quota di arrivo:** 560 m

Dislivello salita: 350 m - **Dislivello discesa:** 350 m

Ore di cammino effettive senza sosta: 3,00



Le Lame Rosse

Per ricevere la proposta dettagliata con i costi del pacchetto, inviare una mail a :

lucaematilde@alrespironelbosco.it

oppure

tramite cellulare o Wapp al :

3396356896 (Luca)