



TREKKINGITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura

IL CAMMINO FRANCESCANO DELLA MARCA 2023 Da Ascoli Piceno a Camporotondo (1° Tratto)

Su antiche vie di pellegrinaggio
Trek itinerante con bagaglio trasportato
Presentazione

Il Cammino proposto è un percorso di 80 km, ricavato in parte da vecchi sentieri e dai "tratturri" delle transumanze Appenniniche e parte dell' antica Via Lauretana che collegava il santuario della Madonna di Loreto con la città di Roma. L'itinerario ripercorre anche la via che San Francesco seguì nel 1215 nelle sue predicazioni verso le Marche meridionali e unisce idealmente il santuario del poverello di Assisi con il sepolcro del protettore dai terremoti, Sant' Emidio di Ascoli. Il Cammino offre una varietà unica e straordinaria di paesaggi e di pregi naturalistici, di tesori architettonici e spirituali, e permette al pellegrino di fare un viaggio lento nella storia. Si parte dal piccolo paese medievale di Camporotondo di Fiastrone, nel centro delle Marche e si attraversano tre province, Macerata, Fermo ed Ascoli all'interno del Parco Nazionale dei monti Sibillini, passando dalle dolci colline alle montagne Appenniniche, dai fiumi alle cascate, dagli altopiani ai boschi, ai panoramici crinali, per giungere infine ad Ascoli, con la sua magica atmosfera di serenità e di pace.

Il programma delle escursioni può subire delle modifiche dovute alla situazione meteorologica o ad altri eventi imprevedibili.



La nostra base di arrivo:

Agriturismo-B&B
"Al Respiro nel Bosco"
di Luca e Matilde
Camporotondo di Fiastrone
Contrada Colvenale, 10
62020 MACERATA

Tel. 0733.907040
Cell. 339.6356896

Giorno per giorno

1° giorno

Ascoli Piceno e visita alla città di San Emidio

Arrivo ad Ascoli Piceno nel primo pomeriggio, sistemazione partecipanti presso struttura ricettiva. Accoglienza e coffee break di benvenuto. Nel pomeriggio visita alla bella città di Ascoli con la famosa Basilica di Sant' Emidio da Ascoli. Cena in ristorante/osteria ad Ascoli.

Quota di partenza: 150 m - Quota di arrivo: 150 m
Dislivello salita: 0 m - Dislivello discesa: 0 m
Ore di cammino : 3
Difficoltà: turistica

2° giorno

Da Ascoli a Venarotta

ore 7,30 colazione
ore 8,15 partenza a piedi
ore 12,30 pranzo al sacco
ore 15,00 arrivo a Venarotta e pernottamento in Hotel
ore 20,00 cena in agriturismo/osteria

Quota di partenza: 150 m - Quota di arrivo: 430 m
Dislivello salita: 650 m - Dislivello discesa: 360 m
Ore di cammino : 5
Distanza: 16 km (Asfalto: 5,3 km – Sterrato 4,8 km – Sentiero 4,8 km)
Difficoltà: media

3° giorno

Da Venarotta a Comunanza

ore 7,30 colazione
ore 8,15 partenza a piedi
ore 13,00 pranzo al sacco al piccolo borgo di Tavernelle
ore 17,00 arrivo a Comunanza e pernottamento in Hotel
ore 20,00 cena in agriturismo/osteria

Quota di partenza: 430 m - Quota di arrivo: 530 m
Dislivello salita: 750 m - Dislivello discesa: 720 m
Ore di cammino : 7
Distanza: 22 km (Asfalto: 6,5 km – Sterrato 11,3 km – Sentiero 3,7 km)
Difficoltà: impegnativo

4° giorno

Da Comunanza a Sarnano

ore 7,30	colazione
ore 8,15	partenza a piedi
ore 13,00	pranzo al sacco alla città di Amandola
ore 17,00	arrivo a Sarnano e pernottamento in Hotel
ore 20,00	cena in hotel/ristorante

Quota di partenza: 450 m - Quota di arrivo: 530 m
Dislivello salita: 800 m - Dislivello discesa: 720 m
Ore di cammino : 7
Distanza: 22 km (Asfalto: 8 km – Sterrato 8,7 km – Sentiero 5,3 km)
Difficoltà: facile

5° giorno

Da Sarnano a Montalto e Camporotondo

ore 7,30	colazione
ore 8,15	partenza a piedi
ore 13,00	pranzo a Monastero
ore 17,00	arrivo a Montalto di Cessapalombo e trasferimento a Camporotondo di Fiastrone, presso Agriturismo “Al Respiro nel Bosco” e una Country House nelle vicinanze.
Ore 20,00	cena in Agriturismo/Osteria a Camporotondo.

Quota di partenza: 530 m - Quota di arrivo: 350 m
Dislivello salita: 900 m - Dislivello discesa: 750 m
Ore di cammino : 7
Distanza: 22 km (Asfalto: 8 km – Sterrato 8,7 km – Sentiero 5,3 km)
Difficoltà: medio

6° giorno

Visita Abbazia di Fiastra e parco Archeologico di Urbisaglia

ore 7,30	colazione
ore 9,00	Visita alla Riserva naturale di Abbazia di Fiastra e parco Archeologico
ore 12,00	Pranzo presso riserva naturale
ore 14,00	Trasferimento presso stazione di Civitanova Marche e partenza dei partecipanti per le proprie sedi di provenienza.

Quota di partenza: 130 m - Quota di arrivo: 130 m
Ore di cammino : 2
Distanza: 7 km
Difficoltà: Turistico